

Prof. dr hab. Agata Szulc

Warszawa 25.11.2025

Klinika Psychiatryczna WNoZ

Warszawski Uniwersytet Medyczny

Ocena dorobku naukowego dr Magdaleny Chrzan-Dętkoś

Wydana w związku z powołaniem przez Radę Dyscypliny Psychologia Uniwersytetu Gdańskiego do komisji habilitacyjnej, w której pełnię funkcje recenzenta, w postępowaniu o nadanie stopnia dr hab. w dziedzinie nauk społecznych, w dyscyplinie Psychologia.

Oceny dokonałam na podstawie przedstawionych dokumentów, to znaczy autoreferatu, wykazu dokumentów i analizy bibliometrycznej.

Dane na temat uzyskanych stopni naukowych i dyplomów:

2007.12.13 stopień naukowy doktora nauk społecznych w zakresie psychologii, Instytut Psychologii UG. Temat rozprawy doktorskiej: Czynniki ochronne i czynniki ryzyka w rozwoju przedwcześnie urodzonych dzieci promotor: prof. dr hab. Marta Bogdanowicz

2005. 06.19 Master of Research of Clinical Psychologie and Psychopathologie (D.EA) - Institute de Psychologie, Centre de Recherche de Psychopathologie et Psychologie Clinique, l'Université Lumière Lyon 2, France w ramach stypendium rządu francuskiego.

Temat pracy: Les personnes ayant un attachement anxieux et évitant - fonctionnement dans les relations amoureuses Promotor: prof. Bernard Duez

2004.06.24 tytuł zawodowy magistra psychologii, Instytut Psychologii, Uniwersytet Gdański
Temat pracy magisterskiej: Funkcjonowanie osób narcystycznych w relacjach miłosnych
Promotor: dr hab. Krystyna Drat - Ruszczak, prof. UG

Informacje o dotychczasowym zatrudnieniu w jednostkach naukowych:
od 2008 adiunkt w Zakładzie Psychologii i Psychopatologii Rozwoju w Instytucie Psychologii na Wydziale Nauk Społecznych Uniwersytetu Gdańskiego

2008-2019 Kierownik praktyk pedagogiczno-zawodowych na kierunku psychologia na Wydziale Nauk Społecznych Uniwersytetu Gdańskiego

Ocena osiągnięcia naukowego:

Na osiągnięcie, które wykazała Habilitantka, wynikające z art. 219 ust. 1 pkt. 2 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2021 r. poz. 478 z późn. zm.), składają się 2 części: cykl 9 publikacji i program Przystanek Mama (książka).

1. **Depresja poporodowa: od prewencji do interwencji. Model oddziaływań psychologicznych oparty na dowodach naukowych.**
2. **Program Przystanek MAMA – profilaktyka depresji poporodowej. Stworzenie upowszechnionego modelu profilaktyki depresji poporodowej oraz praktyczne rekomendacje na bazie praktyki opartej na dowodach, opisane w książce pod redakcją Habilitantki: Pod skórą. Emocjonalne wyzwania macierzyństwa**

Cykl 9 publikacji:

1. Chrzan-Dętkoś, M., Murawska, N., Łockiewicz, M. (2024a). Who decides to follow the referral advice after a positive postpartum depression screening result? Reflections about the role of sociodemographic, health, and psychological factors from psychological consultations - a cross-sectional study. *Journal of Affective Disorders* <https://doi.org/10.1016/j.jad.2024.10.068> **IF =4.9 MEIN = 140**
2. Chrzan-Dętkoś, M., Murawska, N., Łockiewicz, M., & de la Fe Rodriguez Muñoz, M. (2024b). Self-harm thoughts among postpartum women - associated factors. *Journal of Reproductive and Infant Psychology*, 6, 1-14. <https://doi.org/10.1080/02646838.2024.2313487> **IF = 2.500 MEIN=70**
3. Chrzan-Dętkoś, M., Murawska, N., & Łockiewicz, M. (2024c). Certified midwives and nurse-midwives' knowledge and attitudes about peripartum depression management - the effectiveness of a peripartum depression management training. *Clinica y Salud*, 35(2), 63-75. <https://doi.org/10.5093/clysa2024a124> **IF = 2.700 MEIN=20**
4. Chrzan-Dętkoś, M., Murawska, N. (2023). Ryzyko zaburzeń lękowych u kobiet w pierwszym roku po porodzie - wyniki programu profilaktycznego depresji poporodowej „Przystanek MAMA” .*Psychiatria Polska*, 57(6), 1231-1246. <https://doi.org/10.12740/PP/156929> **IF=1.596 MEIN=100**

5. Rodriguez-Muñoz, M. F., Radoš, S. N., Uka, A., Marques, M., Maia, B. R., Matos, M., Branquinho, M., Aydın, R., Mahmoodi, V., Chrzan-Dętkoś, M., Walczak-Kozłowska, T., & Liakea, I. (2023). Effectiveness of the third wave cognitive behavior therapy for peripartum depression treatment-A systematic review. *Midwifery*, 127, 103865. <https://doi.org/10.1016/j.midw.2023.103865> **IF=2.640; MEIN=100**
6. Chrzan-Dętkoś, M., Walczak-Kozłowska, T. & Lipowska, M. (2021). The need for additional mental health support for women in the postpartum period in the times of epidemic crisis. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 21, 114. <https://doi.org/10.1186/s12884-021-03544-8> **IF=3.853 MEIN= 100**
7. Chrzan-Dętkoś, M., Walczak-Kozłowska, T. Z. (2021). How do new mothers perceive screening for perinatal depression?. *Health Psychology Report*, 9(3), 207-216. <https://doi.org/10.5114/hpr.2021.102823> **IF=2.2 MEIN=40**
8. Chrzan-Dętkoś, M., Walczak-Kozłowska, T. (2020). Antenatal and postnatal depression are Polish midwives really ready for them? *Midwifery*, 83, 102646. <https://doi.org/10.1016/j.midw.2020.102646> **IF=2.640: MEIN=100 -**
9. Chrzan-Dętkoś, M., Pietkiewicz, A., Żołnowska, J., & Pizuńska, D. (2020). Program opieki psychologiczno-laktacyjnej „Macierzyństwo krok po kroku” jako przykład profilaktyki, diagnostyki i leczenia depresji w okresie okołoporodowym. *Psychiatria Polska*, 54(3), 613- 629. <https://doi.org/10.12740/PP/105494> **IF=1.596 MEIN=100**

Podsumowanie punktacji:

Sumaryczna wartość prezentowanego cyklu publikacji: wskaźnik Impact Factor - 24,625, punktacja ministerialna = 770 pkt.

Zagadnienia prezentowane w cyklu publikacji są bardzo interesujące, prace są właściwie zaprojektowane i napisane, a wyniki miarodajne.

Głównym przedmiotem prowadzonych badań jest tematyka zaburzeń nastroju w okresie okołoporodowym: prewencja oraz interwencja w przebiegu depresji poporodowej. W toku badań własnych oraz realizacji ewaluowanych programów zdrowotnych Habilitantka opublikowała, w spójnym cyklu, dziewięć artykułów poświęconych tej tematyce. Drugie osiągnięcie związane jest ze współtworzeniem programu profilaktyki depresji poporodowej „Przystanek Mama” realizowanego w północnej Polsce oraz praktycznych rekomendacji zawartych w publikacji „Pod powierzchnią. Emocjonalne wyzwania macierzyństwa” pod

redakcją Autorki. Rekomendacje te obejmują zarówno prewencję uniwersalną: zalecenia dotyczące badań przesiewowych w populacji wszystkich kobiet w ciąży i po porodzie; prewencję selektywną, dotyczącą grup ryzyka oraz oddziaływania wobec kobiet, które wykazują oznaki zaburzeń psychicznych przed narodzinami dziecka.

Powadzone przeze Autorkę badania skoncentrowane były wokół trudności z identyfikacją oraz rozpoczęciem skutecznej interwencji psychologicznej w depresji poporodowej. Badania umożliwiły wyodrębnienie modelu oddziaływań psychologicznych od prewencji do interwencji w przebiegu depresji poporodowej, opartego na dowodach naukowych. Model bazuje na otrzymanych wynikach, opisuje 3 etapy postępowania: 1) etap badań przesiewowych prowadzonych w pierwszym roku po porodzie oraz analizach wykazujących istotne czynniki związane z organizacją badań przesiewowych; 2) etap relacja personel medyczny - kobieta: znaczenie sposobu przekazywania informacji z uwzględnieniem czynników ryzyka nie zgłoszenia się na leczenie kobiet, które otrzymały wynik wskazujący na podwyższone ryzyko depresji poporodowej. 3) etap interwencji/ leczenia: zalecenia odnośnie do interwencji psychologicznej w przebiegu depresji poporodowej prowadzonej zarówno przez psychologów i psychoterapeutów jak i personel medyczny objęty odpowiednim szkoleniem i superwizją.

W swoich badaniach Habilitantka wykazała, że obecny standard opieki okołoporodowej i wpisany w niego model prowadzenia badań przesiewowych nie w pełni pokrywa się potrzebami kobiet w okresie okołoporodowym. Autorka opisała również zjawiska: np. powszechność występowania lęku oraz myśli dotyczących zrobienia sobie krzywdy, które pozostawały nieznane. Zaproponowany przeze Habilitantkę model składa się z trzech spójnych, powiązanych ze sobą etapów: badań przesiewowych z dokładnie omówionymi zaleceniami ich wdrożenia, zakresu oraz czasu realizacji; podkreślenia znaczenia rozmowy między personelem a matką oraz opartych na dowodach sposobach jej prowadzenia oraz zaleceń odnośnie do wczesnej interwencji psychologicznej. Autorka wykazała, że w sytuacji wcześnie zidentyfikowanych objawów lęku i depresji, skuteczne interwencje psychologiczne mogą być udzielane również przez przeszkolone i korzystające z superwizji położne i pielęgniarki środowiskowe. Model jest spójny i przetestowany w populacji mieszkanek Północnej Polski. Proponowany model jest opartym na dowodach rozszerzeniem zapisów dotyczących standardu opieki okołoporodowej, co ułatwia jego wdrożenie do podstawowej opieki zdrowotnej.

Ocena dorobku naukowego:

Podsumowując:

Cały dorobek naukowy jest interesujący i wartościowy, Habilitantka konsekwentnie realizowała badania nad tematyką związaną z depresją poporodową i programem profilaktycznym w tym zakresie.

Informacja o wykazywaniu się istotną aktywnością naukową albo artystyczną realizowaną w więcej niż jednej uczelni, instytucji naukowej lub instytucji kultury, w szczególności zagranicznej.

Kandydatka współpracuje z badaczami z ośrodków zagranicznych i Polskich.

- Kierowniczka polskiego zespołu pracującego w ramach międzynarodowego konsorcjum realizującego program Mind the MUM: Placing Parental Mental Health and Care to the Forefront w programie EU4Health (Horyzont) EU4H-2023-PJ. Liderem konsorcjum jest Uniwersytet na Cyprze: Technologiko Panepistimio Kyprou, partnerami są organizacje: Birth Forward, Cyprus (NGO); Instituto Europeo de Salud Mental z Hiszpanii oraz Institut Umbilica ze Słowenii.
- Udział w programie Mind the MUM: Placing Parental Mental Health and Care to the Forefront – funkcja doradcza we wdrażaniu programu profilaktyki i wczesnej interwencji w przebiegu depresji poporodowej, zespołu stresu pourazowego związanego z porodem na Słowenii i na Cyprze.
- Promotorka pomocnicza pracy doktorskiej "Postpartum depression and postpartum anxiety in Cyprus: prevalence and associated factors, przygotowywanego przez Ioanna Papaioannou pod kierunkiem prof. Eleni Hadjigeorgiou na Wydziale Nauk o Zdrowiu, w Instytucie Pielęgniarstwa Uniwersytetu Technologicznego na Cyprze.
- Udział w Cost Action 22114 - Maternal Perinatal Stress and Adverse Outcomes in the Offspring: Maximising infants' development (TREASURE) w latach 2023- 2028.
- Udział w pracach grupy 4 : Optimising the perinatal period to reduce the adverse impact on the offspring.

- Członkostwo w The International Marcé Society for Perinatal Mental Health,. Celem grupy jest koordynacja badań, wymiana informacji o interwencjach bazujących na dowodach dla kobiet z doświadczeniem przymusowej migracji oraz uchodźstwa związanego z wojną.
- Redaktorka (razem z prof. Maria de la Fe Rodriguez-Muñoz) specjalnego wydania czasopisma Archives of Women Mental Health dotyczącego przymusowego uchodźstwa oraz wojny.
- realizowane obecne współprace międzynarodowe są konsekwencją wcześniejszych działań Autorki i kontaktów naukowych nawiązanych w ramach prac COST ActionRiseup-PPD CA 18138, w których uczestniczyła jako członkini Management Committee w latach 2021 - 2023

Wykaz projektów naukowych, w których Kandydatka brała udział:

1. Mind the MUM: Placing Parental Mental Health and Care to the Forefront program Relizon w ramach EU4health (Horyzont) EU4H-2023-PJ. Funkcja: Kierowniczka polskiego zespołu. Lider: TECHNOLOGIKO PANEPISTIMIO KYPROU; Pozostali partnerzy: Birth Forward, Cypr (NGO); Instituto Europeo de Salud Mental, Barcelona, Hiszpania oraz Institut Umbilica, Słowenia
2. Przystanek MAMA program profilaktyki depresji poporodowej, POWR.05.01.00-00-0023/18-00 - projekt realizowany w latach 2019 - 2023. Projekt realizowany w konsorcjum Copernicus Podmiot Leczniczy sp. zo. o, Instytut Psychologii Uniwersytetu Gdańskiego oraz Fundacja Twórczych Kobiet (Centrum Nauk o Laktacji). Funkcja: kierowniczka merytoryczna, kierowniczka projektu ze stronu UG Lider: Copernicus Podmiot Leczniczy sp. z o. o
3. Macierzyństwo krok po roku - projekt zdrowotny finansowany w całości przez Gminę Gdańsk w 2017 roku. Funkcja: kierowniczka projektu ze strony Instytut Psychologii Uniwersytetu Gdańskiego. Lider: Szpital Św. Wojciech Gdańsk - ZaspA (obecnie: Copernicus Podmiot Leczniczy sp. z o. o).

Wykaz staży międzynarodowych:

1. Wyjazd szkoleniowy w ramach programu Erasmus +, udział w szkoleniu dotyczącym prowadzenia przeglądów systematycznych w obszarze interwencji psychologicznych w okresie okołoporodowym prowadzonym przez prof. Marię de La Fe Rodriguez-Muñoz z Universidad National de la Educacion de la Distancia w Madrycie, w Hiszpanii, w okresie 10 - 15.06.2024 Lopez Salmeron z Universidad Camilo José Cela w Madrycie ma być

2. 9th European Training School of Riseup-PPD COST Action (CA18138): Cost Effectiveness Applications and Health Technology Assessment; uczestniczka szkolenia oraz warsztatów, 18-20.09.2024, Bułgaria, Sofia.

3. 8th European Training School of Riseup-PPD COST Action (CA18138): Infant's Neurodevelopment Assessment oraz Workshop on Sensory Processing and Infant Neurodevelopment, Workshop on Ethical Aspects of Infant's Neurodevelopmental Assessment: Research and Treatment w Uniwersytecie Loyola w Seville, w Hiszpanii,

4. 6th European Training School of Riseup-PPD COST Action (CA18138): Training School Screening for Perinatal Mental Health Disorders, Valetta, Malta, 30.05-01.06. 2022,;

Informacja o osiągnięciach dydaktycznych, organizacyjnych oraz popularyzujących naukę lub sztukę.

Działalność dydaktyczna:

Praca w Instytucie Psychologii Uniwersytetu Gdańskiego

- prowadzenie przedmiotów z zakresu psychologii klinicznej oraz psychologii rozwoju dziecka.

- ćwiczenia z psychologii rozwoju człowieka oraz psychopatologii.

- autorskie przedmioty fakultety) takie jak:

- a) Mentalizowanie w praktyce klinicznej

- b) Psychologia Perinatalna

- c) Studia przypadków - grupa Balinta

- d) Praca z pacjentami, którzy doświadczyli urazu psychicznego

- e) Zaburzenia wczesnodziecięce i rozwojowe.

W latach 2008 - 2014 - opiekunka praktyk pedagogicznych i zawodowych w ramach ścieżki psychologii klinicznej dziecka.

Dodatkowo, jako kierowniczka projektu Przystanek MAMA, współpraca z ponad 200 studentami Instytutu Psychologii, oprócz zadań związanych z realizacją programu, studenci uczestniczyli w wykładach dotyczących zdrowia psychicznego w okresie okołoporodowym.

Kandydatka była promotorką 12 prac magisterskich i promotorką pomocniczą dwóch obronionych z wyróżnieniem prac doktorskich

Działalność popularyzująca naukę:

- a) szkolenia personelu medycznego:

- b) autorka materiałów zamieszczonych na stronie Fundacji Rodzić po Ludzku charakterze psychoedukacyjnym, skierowanym zarówno do matek jak i położnych.

- c) występowanie w mediach,
- d) artykuły popularnonaukowe (m.in. w czasopiśmie Charaktery)
- e) udział w akcjach edukacyjnych
- f) superwizja w ochronie zdrowia

Habilitationka brała też aktywny udział w międzynarodowych i krajowych konferencjach naukowych.

Wykaz członkostwa w międzynarodowych lub krajowych organizacjach towarzystwach naukowych wraz z informacją o pełnionych funkcjach.

1. The International Marcé Society for Perinatal Mental Health- refugee special interest group; członek grupy.
2. Polskie Towarzystwo Psychologiczne
3. Polskie Towarzystwo Psychoterapii Psychodynamicznej

Habilitationka jest certyfikowaną psychoterapeutką Polskiego Towarzystwa Psychologicznego (certyfikat nr 200) oraz Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Psychodynamicznej (nr 40). W 2024 roku ukończyła dwuletnie Szkołę Superwizji i złożyła dokumenty w procesie certyfikacyjnym superwizorki psychoterapii.

Podsumowując, całosciowy dorobek naukowy Habilitationki, jak również wartość poznawcza prac składających się na rozprawę habilitacyjną, spełniają kryteria wymagane dla przewodów habilitacyjnych zgodnie z art. 219 ust 1. pkt. 2 Ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce.

Kandydatka poza wartościowym dorobkiem naukowym wykazuje się adekwatnym dorobkiem dydaktycznym, organizacyjnym i klinicznym.

Na tej podstawie przekładam Radzie Dyscypliny Psychologia Uniwersytetu Gdańskiego o dopuszczenie dr Magdaleny Chrzan-Dętkoś do dalszych etapów postępowania habilitacyjnego.