

**RODZAJE PRAC, PRZY KTÓRYCH WYMAGANE JEST STOSOWANIE  
ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ**

Lp.	Rodzaje środków ochrony indywidualnej	Rodzaje prac, przy których wymagane jest stosowanie środków ochrony indywidualnej
1	2	3
1.	Odzież ochronna	<p>Prace w narażeniu na działanie wody, czynników chemicznych, pyłowych, mechanicznych i biologicznych oraz wysokiej i niskiej temperatury - stwarzające ryzyko dla zdrowia lub bezpieczeństwa pracowników, w tym w szczególności:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) prace w narażeniu na działanie szkodliwych dla zdrowia substancji chemicznych i biologicznych oraz pyłów,</li> <li>b) prace w narażeniu na działanie substancji rakotwórczych,</li> <li>c) prace w kanałach ściekowych, rowach, podziemnych kryptach, studzienkach, cysternach, kadziach, zbiornikach lub innych podobnych miejscach - w narażeniu na kontakt z wilgotnymi lub mokrymi ściankami,</li> <li>d) prace na zewnątrz pomieszczeń - w narażeniu na deszcz lub chłód,</li> <li>e) prace w pomieszczeniach o bardzo niskiej temperaturze, w tym w komorach chłodniczych,</li> <li>f) przenoszenie ładunków o wysokiej temperaturze lub przebywanie w ich pobliżu oraz prace w wysokiej temperaturze (pochodzenia technologicznego),</li> <li>g) spawanie, kucie oraz odlewanie metali,</li> <li>h) prace stwarzające ryzyko zapalenia odzieży od płomienia, gorących odprysków metali lub żuźla,</li> <li>i) prace w kontakcie z przedmiotami o szorstkich powierzchniach, ostrych krawędziach i inne stwarzające ryzyko urazu,</li> <li>j) oczyszczanie odlewów, piaskowanie albo śrutowanie wyrobów,</li> <li>k) prace narażające na zamoczenie ciała lub przesiąknięcie odzieży w wyniku stosowania wody, roztworów, kąpeli, mas ciekłych, olei, tłuszczów lub innych substancji płynnych, wilgotnych, oleistych lub tłustych,</li> <li>l) prace w narażeniu na zanieczyszczenie ciała substancjami podatnymi na gnienie lub zainfekowanymi albo odpadami, w tym w zakładach oczyszczania miasta, zakładach zajmujących się opróżnianiem szamb lub zbiorników na gnojówkę, w laboratoriach biologicznych, w ubojniach, rzeźniach, wytwórniach konserw mięsnych lub rybnych, zakładach przetwórstwa podrobów i wszelkie inne prace, przy których istnieje ryzyko podobnych zanieczyszczeń,</li> <li>m) prace, podczas których pracownicy muszą być dobrze widoczni, w tym wykonywane na torach kolejowych, w miejscach o wzmożonym ruchu pojazdów, w transporcie dołowym kopalń i w transporcie wewnątrzzakładowym</li> </ul>

2.	<p>Środki ochrony głowy</p> <p>1) hełmy ochronne</p> <p>2) nakrycia głowy</p>	<p>Prace narażające pracowników na urazy głowy, w tym w szczególności:</p> <p>a) prace budowlane, zwłaszcza na rusztowaniach i w ich sąsiedztwie, przy wznoszeniu i demontażu szalowania, przy rozbiórkach obiektów budowlanych, prace montażowe i instalacyjne,</p> <p>b) prace na mostach, konstrukcjach stalowych, masztach, wieżach, stalowych konstrukcjach hydraulicznych, wielkich piecach, w stalowniach, walcowniach, dużych zbiornikach i rurociągach, stacjach energetycznych, prace remontowo-montażowe przy kotłach i ich instalacjach,</p> <p>c) prace ziemne i skalne, prace w wykopach, rowach, szybach i tunelach,</p> <p>d) prace w podziemnych wyrobiskach, kopalniach odkrywkowych, przy wydobywaniu węgla i innych surowców mineralnych,</p> <p>e) prace z materiałami wybuchowymi,</p> <p>f) prace przy wielkich piecach, w zakładach przeróbki rud, kuźniach i odlewniach metali,</p> <p>g) prace w sąsiedztwie urządzeń do podnoszenia, dźwigów i przenośników,</p> <p>h) prace przy piecach przemysłowych,</p> <p>i) prace w stocznjach okrętowych,</p> <p>j) prace manewrowe na kolei.</p> <p>Prace stwarzające ryzyko pochwylenia włosów, zamoczenia głowy lub zanieczyszczenia substancjami i materiałami toksycznymi, drażniącymi, żrącymi, podatnymi na gnicie lub mogącymi być źródłem infekcji oraz wykonywane w warunkach niskiej i wysokiej temperatury, a w szczególności:</p> <p>a) prace w narażeniu na działanie pyłów toksycznych albo substancji żrących lub drażniących,</p> <p>b) przenoszenie, na głowie lub ramionach, półuszy zwierzęcych, skór lub innych produktów podatnych na gnicie, pochodzących z uboju zwierząt, paczek z niezdezynfekowanymi kawałkami materiału lub substancji pochodzenia zwierzęcego (nawet jeśli są suche) mogących być źródłem infekcji (w tym worki z kośćmi lub porożem, paczki zawierające włosie, wełnę, skóry),</p> <p>c) prace w kanałach ściekowych, rowach, podziemnych kryptach, studzienkach, cysternach, kadziach, zbiornikach lub innych podobnych miejscach, zanieczyszczonych osadami albo odpadami z jakichkolwiek substancji lub opanowanych przez robactwo,</p> <p>d) prace na zewnątrz pomieszczeń - w narażeniu na deszcz albo działanie niskiej lub wysokiej temperatury,</p> <p>e) prace w komorach chłodniczych,</p> <p>f) prace, przy których włosy pracowników są narażone na wciągnięcie przez ruchome części maszyn lub urządzeń mechanicznych,</p> <p>g) prace w narażeniu na działanie substancji rakotwórczych</p>
3.	Środki ochrony kończyn dolnych	Prace stwarzające ryzyko urazów kończyn dolnych (w tym oparzenia), ich zamoczenia lub zanieczyszczenia substancjami i materiałami toksycznymi, drażniącymi, żrącymi, podatnymi na gnicie lub mogącymi być źródłem infekcji oraz wykonywane w warunkach niskiej lub wysokiej temperatury, a w szczególności:

		<ul style="list-style-type: none"> <li>a) prace przy rozbiórce, prace budowlane, prace przy wznoszeniu rusztowań, prace przy deskowaniu lub zdejmowaniu deskowania konstrukcji betonowych oraz inne prace na budowie w narażeniu na zranienie stóp przez gwoździe lub ostre przedmioty,</li> <li>b) prace na mostach, konstrukcjach stalowych, masztach, wieżach i dźwigach,</li> <li>c) prace przy wielkich piecach, w stalowniach, walcowniach, stacjach energetycznych, dużych zbiornikach i rurociągach,</li> <li>d) prace w kopalniach odkrywkowych, przy wydobywaniu węgla, przy wybieraniu i obróbce materiałów skalnych,</li> <li>e) oczyszczanie odlewów lub piaskowanie albo śrutowanie jakichkolwiek przedmiotów,</li> <li>f) prace w kuźniach lub przy odlewaniu stopionych metali,</li> <li>g) prace w narażeniu na kontakt nóg z bardzo gorącymi lub bardzo zimnymi materiałami,</li> <li>h) prace w komorach chłodniczych,</li> <li>i) prace przy wytwarzaniu i obróbce szkła płaskiego i szklanych pojemników,</li> <li>j) prace formierskie podczas produkcji wyrobów ceramicznych i materiałów budowlanych,</li> <li>k) prace remontowe i renowacyjne,</li> <li>l) prace w stocznjach, prace manewrowe na kolei,</li> <li>m) transport i magazynowanie ciężkich elementów, których upadek na stopę może spowodować jej zranienie,</li> <li>n) prace w narażeniu na ryzyko upadku z wysokości na skutek ześlizgnięcia, w tym prace na dachu,</li> <li>o) prace z użyciem pilarki łańcuchowej, w tym przycinanie i ścinanie drzew,</li> <li>p) prace w kanałach ściekowych, rowach, podziemnych kryptach, studzienkach, cysternach, kadziach, zbiornikach, stawach, ciekach wodnych lub innych podobnych miejscach zawierających ciecze lub błoto,</li> <li>q) prace, przy których możliwe jest wylanie lub wyciek cieczy, w narażeniu na zamoczenie stóp przez te ciecze, w tym w pływalniach lub myjniach,</li> <li>r) prace w narażeniu na zanieczyszczenie stóp substancjami toksycznymi, żrącymi lub drażniącymi,</li> <li>s) prace w narażeniu na zanieczyszczenie stóp substancjami organicznymi podatnymi na gnicie lub odpadami</li> </ul>
4.	Środki ochrony kończyn górnych	<p>Prace stwarzające ryzyko urazów rąk (związanych również z działaniem wysokiej temperatury, wibracji oraz substancji chemicznych), prace w kontakcie z wodą, substancjami toksycznymi, żrącymi lub drażniącymi, z materiałami podatnymi na gnicie i innymi mogącymi być źródłem infekcji oraz prace w niskiej temperaturze, w tym w szczególności:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) prace z użyciem przedmiotów lub materiałów ostrych, tnących, kłujących, parzących lub szczególnie chropowatych albo inne narażające na uszkodzenia rąk, z wyłączeniem prac przy obsłudze maszyn, przy których istnieje niebezpieczeństwo wciągnięcia rękawicy,</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>b) spawanie lub cięcie metali przy pomocy łuku elektrycznego i wszelkie inne czynności wymagające użycia lamp łukowych lub też innych źródeł promieniowania ultrafioletowego,</li> <li>c) oczyszczanie odlewów lub piaskowanie albo śrutowanie jakichkolwiek przedmiotów, lub też odlewanie stopionych metali,</li> <li>d) prace, przy których przedramiona są narażone na poranienie lub rozpryskiwanie materiałów żrących się,</li> <li>e) cięcie mięsa i usuwanie kości za pomocą noży,</li> <li>f) przenoszenie ładunków o wysokiej temperaturze,</li> <li>g) prace narażające pracowników na działanie substancji chemicznych i biologicznych niebezpiecznych dla zdrowia,</li> <li>h) prace, przy których ręce pracowników narażone są na kontakt z substancjami toksycznymi, żrącymi lub drażniącymi,</li> <li>i) prace w narażeniu na działanie substancji rakotwórczych,</li> <li>j) prace, przy których ręce pracowników są narażone na kontakt z zainfekowanymi zwierzętami lub padliną, szczątkami zwierząt lub substancjami pochodzenia zwierzęcego nienadającymi się do spożycia, w tym w miejscach przeznaczonych do rozbioru półtuszy zwierzęcych i laboratoriach biologicznych,</li> <li>k) prace w kontakcie ze zwłokami lub z substancjami z nich pochodzącymi,</li> <li>l) prace przy ściekach i innych instalacjach kanalizacyjnych oraz czynności związane z ręcznym czyszczeniem rur i zbiorników lub inne czynności wymagające kontaktu rąk ze ściekami,</li> <li>m) prace w kontakcie z brudną bielizną lub brudną odzieżą, szmatami i starymi, niezdezynfekowanymi ubraniami, śmieciami,</li> <li>n) wszelkie prace, podczas których ręce są narażone na kontakt z substancjami mogącymi zawierać zarazki,</li> <li>o) prace w komorach chłodniczych</li> </ul>
5.	Środki ochrony twarzy i oczu	<p>Prace, przy których twarz lub oczy pracowników są narażone na urazy albo podrażnienia w wyniku działania czynników niebezpiecznych i szkodliwych dla zdrowia, w tym w szczególności:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) prace, przy których oczy są narażone na kontakt z substancjami o wyraźnym działaniu drażniącym wzrok, jak pył paku, pył węglowy i inne cząsteczki lub opary substancji żrących,</li> <li>b) spawanie lub cięcie metali przy pomocy palnika lub łuku elektrycznego,</li> <li>c) prace z laserami,</li> <li>d) obserwowanie intensywnych punktów świetlnych, w tym wnętrza pieca lub substancji silnie rozżarzonych, takich jak roztopiona stal albo szkło,</li> <li>e) prace wymagające zastosowania promieni podczerwonych lub wywołujące intensywne promieniowanie cieplne,</li> <li>f) prace wymagające użycia lamp łukowych lub innych źródeł promieniowania ultrafioletowego,</li> <li>g) szlifowanie na sucho, oczyszczanie lub usuwanie kamienia kotłowego przy użyciu młota oraz inne prace powodujące rozpryskiwanie mogących przedostać się do oczu ostrych cząsteczek, stopionych metali lub żrących płynów,</li> </ul>

		<p>h) prace przy maszynach do obróbki skrawaniem materiału, podczas której powstają wióry odpryskowe,</p> <p>i) prace w narażeniu na działanie substancji rakotwórczych,</p> <p>j) prace przy rozpylaniu płynów,</p> <p>k) prace z kwasami i roztworami żrącymi, środkami odkażającymi i substancjami do usuwania korozji</p>
6.	Środki ochrony układu oddechowego	<p>Prace w warunkach ryzyka narażenia na nadmierne zanieczyszczenie powietrza czynnikami szkodliwymi lub w warunkach niedoboru tlenu w powietrzu, w tym w szczególności:</p> <p>a) prace w zbiornikach, w ograniczonym obszarze i w gazowych piecach przemysłowych, gdzie może występować szkodliwy gaz lub niedobór tlenu,</p> <p>b) prace w narażeniu na wdychanie szkodliwych pyłów, gazów, par lub dymu,</p> <p>c) prace w sąsiedztwie otworów spustowych wielkich pieców, gdzie mogą występować opary metali ciężkich,</p> <p>d) prace w sąsiedztwie konwerterów gazowych i przewodów gazowych wielkich pieców,</p> <p>e) prace przy wykładaniu pieców i kadzi, gdzie może występować zapylenie,</p> <p>f) prace w chłodniach, gdzie istnieje niebezpieczeństwo wycieku czynnika chłodniczego,</p> <p>g) prace w szybach, kanałach ściekowych i innych obiektach podziemnych połączonych kanałami,</p> <p>h) prace w narażeniu na działanie substancji rakotwórczych</p>
7.	Środki ochrony słuchu	<p>Prace w warunkach, w których poziom hałasu przekracza najwyższe dopuszczalne natężenie, w tym w szczególności:</p> <p>a) prace przy obsłudze pras do metalu,</p> <p>b) prace przy użyciu narzędzi pneumatycznych,</p> <p>c) prace obsługi naziemnej na lotniskach,</p> <p>d) prace przy wbijaniu pali,</p> <p>e) cięcie drewna przy użyciu pilarki tarczowej lub pilarki z piłą łańcuchową</p>
8.	Środki ochrony przed upadkiem z wysokości	<p>Prace wykonywane w warunkach narażających na upadek z wysokości, w tym w szczególności:</p> <p>a) prace na rusztowaniach,</p> <p>b) montaż elementów prefabrykowanych,</p> <p>c) prace na masztach, słupach,</p> <p>d) prace w kabinach wysokich dźwigów,</p> <p>e) prace w wysoko położonych kabinach urządzeń magazynowych,</p> <p>f) prace na wieżach wiertniczych, masztach, czworonogach i trójnogach,</p> <p>g) prace w szybach i kanałach ściekowych</p>

9.	Dermatologiczne środki ochrony indywidualnej	Prace narażające na podrażnienia skóry, w tym w szczególności: a) prace w narażeniu na działanie pyłu paku albo innych pyłów lub oparów wywierających na skórę podobne działanie drażniące, b) przetwarzanie materiałów powlekanych, c) garbowanie skóry, d) prace w narażeniu na wdychanie chromianów, dwuchromianów alkalicznych, kwasu chromowego lub innych substancji żrących lub drażniących, wpływających na owrzodzenia lub perforację przegrody nosowej
----	--	--