

UNIwersytet Gdański

Nazwa wydziału/innej jednostki organizacyjnej: Wydział Nauk Społecznych

Nazwa studiów podyplomowych: PSYCHOLOGIA SPORTU

INFORMACJE OGÓLNE O PROGRAMIE STUDIÓW PODYPLOMOWYCH

- **Jednostka organizacyjna prowadząca studia podyplomowe:**

Wydział Nauk Społecznych/Instytut Psychologii

- **Forma studiów podyplomowych:**

Studia podyplomowe z zakresu Psychologii Sportu realizowane są w ramach trzech semestrów w trybie niestacjonarnym

- **Cel kształcenia**

Celem kształcenia jest przekazanie słuchaczom szerokiej – zarówno teoretycznej, jak i praktycznej wiedzy z zakresu psychologii sportu.

Słuchacze studiów zapoznają się z najnowszą techniką wykorzystywaną w psychologii sportu. Studia obejmują również zagadnienia dotyczące między innymi psychologii osobowości, rozwoju, społecznej, czy fizjologii i biochemii, które to pozwalają na lepsze poznanie funkcjonowania w sporcie.

Absolwenci zostaną wyposażeni w wiedzę niezbędną w pracy ze sportowcem. Posiadają umiejętności pozwalające:

na lepszy kontakt z zawodnikiem i grupą sportową,

sprawniej wykorzystywać metody i narzędzia pracy niezbędne w sporcie,

dostosowywać metody pracy do okresu rozwojowego sportowca jak i dyscypliny sportowej,

na lepszy kontakt z mediami,

na podwyższenie umiejętności funkcjonowania w sytuacji stresowej.

- **Informacja na temat poziomu Polskiej Ramy Kwalifikacji, do której przypisano efekty uczenia się**

Absolwent Studiów Podyplomowych Psychologia Sportu posiada kwalifikacje cząstkowe przypisane do 7 poziomu Polskiej Ramy Kwalifikacji.

- **Czas trwania studiów podyplomowych:**

Studia podyplomowe Psychologia Sportu trwają 3 semestry.

Program studiów podyplomowych obejmuje 304 godziny.

- **Liczba punktów ECTS uzyskiwana podczas studiów podyplomowych:**

Studia podyplomowe Psychologia Sportu zakładają uzyskanie 90 punktów ECTS przypisanych do zajęć dydaktycznych z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich i uczestników tych studiów (zajęcia dydaktyczne, egzaminy z przedmiotów objętych programem studiów podyplomowych, praktyki zawodowe,

konsultacje z nauczycielami akademickimi) oraz do pracy własnej uczestnika studiów podyplomowych (w tym projekty realizowane przez uczestnika w trakcie studiów podyplomowych).

- **Wymagania wstępne (oczekiwane kompetencje) kandydata:**

Oferta studiów podyplomowych z zakresu psychologii sportu adresowana jest głównie do absolwentów psychologii, wychowania fizycznego, jak również innych osób zainteresowanych psychologią sportu. Przyjmowane są osoby z wykształceniem wyższym (licencjat lub magisterium) według kolejności zgłoszeń.

Rekrutacja ma charakter otwarty i odbywa się na zasadzie kolejności zgłoszeń – złożenie w Sekretariacie Instytutu Psychologii kompletu wymaganych dokumentów wraz dowodem wniesienia opłaty za studia. Podstawowym warunkiem przyjęcia na studia jest legitymowanie się dyplomem ukończenia studiów wyższych.

KANDYDAT powinien dostarczyć:

- a. wypełniony formularz zgłoszeniowy (formularz ze strony internetowej),*
- b. odpis dyplomu ukończenia studiów wyższych lub potwierdzona w sekretariacie kserokopia dyplomu,*
- c. zdjęcie legitymacyjne,*
- d. dowód wniesienia opłaty za studia*

- **Warunki ukończenia studiów podyplomowych:**

Warunkiem ukończenia studiów podyplomowych jest złożenie pracy pisemnej połączone ze złożeniem egzaminu kończącego studia podyplomowe. Warunkiem dopuszczenia uczestnika studiów do egzaminu końcowego jest obecność na zajęciach poświadczona na kartach zaliczeniowych (min. 80% obecności)

- **Zasady obliczania wyniku studiów podyplomowych oraz sposób wyrażania wyniku studiów podyplomowych**

Ukończenie studiów podyplomowych Psychologia Sportu kończy się wynikiem pozytywnym

- **Uzyskiwane uprawnienia/kwalifikacje w ramach studiów podyplomowych:**

Uczestnik uzyskuje wiedzę z ramach studiów podyplomowych psychologia sportu. W przypadku psychologów kończących studia podyplomowe absolwent zdobędzie punkty, będące częścią przygotowania do aplikowania na certyfikowanego psychologa sportu.

- **Profil absolwenta (możliwości związane z rozwojem kariery zawodowej lub kontynuacji kształcenia):**

Ukończenie studiów podyplomowych w szczególności oznacza osiągnięcie wszystkich zakładanych efektów uczenia się.

Ponadto psychologowie kończący studia podyplomowe otrzymają punkty będące częścią przygotowania do aplikowania na certyfikowanego psychologa sportu.

- **Związek z Misją Uniwersytetu Gdańskiego i jego Strategią rozwoju:**

Studia podyplomowe z zakresu Psychologii Sportu realizowane na Wydziale Nauk Społecznych UG wpisują się w misję i strategię Uniwersytetu Gdańskiego, szczególnie w zakresie kształcenia w poszanowaniu zasad humanizmu, demokracji i tolerancji, a także czynienia słuchaczy podmiotem nauczania, doceniania ich roli w procesie poznawczym, wspierania aktywności społecznej oraz promowania rozwoju intelektualnego i wzbogacania osobowości.

- **Kadra dydaktyczna studiów podyplomowych**

Kadrę dydaktyczną studiów podyplomowych Psychologia Sportu stanowią profesorowie Uniwersytetu Gdańskiego, GUMED, AWFIS Gdańsk, AWF Kraków, jak również certyfikowani psychologowie praktycy, trenerzy oraz zawodnicy.

- **Dokumentacja dotycząca programu studiów podyplomowych i sposobów jego realizacji**

Dokumentację dotyczącą programu i sposobów jego realizacji na studiach podyplomowych stanowi:

1) opis zakładanych efektów uczenia się;

2) opis procesu kształcenia prowadzący do osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się, wraz z przypisanymi do poszczególnych modułów zajęć punktami ECTS – w formie sylabusów;

3) wykaz zajęć realizowanych w poszczególnych semestrach wraz z informacją o liczbie godzin zajęć (w podziale na zajęcia teoretyczne i praktyczne) i przypisanych do nich punktach ECTS – w formie planu.

- **Zasoby materialne – infrastruktura dydaktyczna**

Wszystkie zajęcia realizowane są w salach Instytutu Psychologii WNS UG bardzo dobrze wyposażonych w rzutniki multimedialne, wszystkie pomoce dydaktyczne oraz sprzęt komputerowy. Dodatkowo zajęcia z technik relaksacyjnych odbywają się w specjalnie do tego przygotowanej sali relaksacyjnej.

- **Działania związane z zapewnianiem jakości kształcenia:**

W ramach zapewnienia jakości kształcenia przeprowadzana jest regularna ewaluacja zajęć na studiach oraz hospitacje zajęć przeprowadzane przez Kierownika studiów lub Z-cę. Celem weryfikacji osiągniętych efektów kształcenia archiwizowane są karty zaliczeniowe, prace zaliczeniowe oraz prace podyplomowe. Dodatkowo na zakończenie studiów absolwenci proszeni są o pisemne anonimowe wyrażenie swoich wrażeń, uwag i propozycji w celu podnoszenia jakości kształcenia w przyszłości.

OPIS ZAKŁADANYCH EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

NAZWA STUDIÓW PODYPLOMOWYCH: Psychologia Sportu

Opis zakładanych efektów uczenia się uwzględnia uniwersalne charakterystyki pierwszego stopnia dla poziomów 6-8 określone w ustawie z dnia 22 grudnia 2015 r. o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji (Dz. U. z 2016 r., poz. 64 i 1010) oraz charakterystyki drugiego stopnia określone w rozporządzeniu Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 14 listopada 2018 r. w sprawie charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6-8 Polskiej Ramy Kwalifikacji.

Symbole efektów kierunkowych	Absolwent studiów podyplomowych	Odniesienie do: -uniwersalnych charakterystyk poziomów PRK oraz -charakterystyk drugiego stopnia PRK	załącznik nr 2 do zarządzenia Rektora UG nr ../19 Przedmioty realizujące dany efekt
WIEDZA			
K_W01	Ma uporządkowaną, pogłębioną i rozszerzoną wiedzę z zakresu psychologii i dyscyplin pokrewnych, zorientowaną na zastosowania praktyczne w sferze działalności psychologii sportu	P7S_WG	<p>Wprowadzenie do psychologii sportu oraz treningu mentalnego w przygotowaniu zawodnika</p> <p>Psychologia społeczna w sporcie</p> <p>Dynamika grupy sportowej</p> <p>Psychologia rozwoju w sporcie</p> <p>Osobowość i temperament</p> <p>Komunikacja z elementami autoprezentacji</p> <p>Motywacja i stres w sporcie</p> <p>Psychologia agresji</p> <p>Koncepcja współpracy zespołu szkoleniowego w sporcie</p> <p>Wprowadzenie do treningu relaksacyjnego</p> <p>Metody diagnostyczne (warsztaty, biofeedback , testy komputerowe, testy psychologiczne- ostatnie dla psychologów)</p> <p>Psychologia sportu w praktyce- Trenerzy w akcji</p> <p>Fizjologia w sporcie</p> <p>Autoterapia narządu ruchu</p> <p>Odnowa biologiczna z elementami fizjoterapii i anatomii</p>

			<p>Biochemiczne podstawy treningu i wspomaganie dietetycznego w sporcie Rola menadżera w sporcie Teoria sportu z elementami teorii treningu sportowego Teoria wychowania fizycznego Trening wyobraźniowy w sporcie Psychologia twórczości Sport osób niepełnosprawnych Sport dla wszystkich Gender i sport Wprowadzenie w zagadnienia statystycznej kontroli efektywności treningu sportowego Psychologia kliniczna w sporcie Psychologia zdrowia i jakość życia w sporcie Kardiologia sportowa</p>
K_W02	Zna terminologię używaną w psychologii oraz jej zastosowanie w psychologii i dyscyplinach pokrewnych na poziomie rozszerzonym, związaną ze sferą działalności psychologii sportu	P7S_WG	<p>Wprowadzenie do treningu relaksacyjnego Metody diagnostyczne (warsztaty, biofeedback , testy komputerowe, testy psychologiczne- ostatnie dla psychologów) Psychologia sportu w praktyce Trenerzy w akcji Osobowość i temperament Fizjologia w sporcie Psychologia twórczości</p>

K_W03	Posiada szczegółową wiedzę o celach, organizacji i funkcjonowaniu instytucji związanych ze sferą działalności psychologii sportu	P7S_WK	Wprowadzenie do psychologii sportu oraz treningu mentalnego w przygotowaniu zawodnika Psychologia społeczna w sporcie Dynamika grupy sportowej Rola menadżera w sporcie
K_W05	Ma pogłębioną wiedzę o metodyce wykonywania zadań, normach, procedurach i dobrych praktykach stosowanych w zakresie działań psychologów sportu	P7S_WK	Wprowadzenie w zagadnienia statystycznej kontroli efektywności treningu sportowego Psychologia kliniczna w sporcie Psychologia zdrowia i jakość życia w sporcie Trenerzy w akcji Fizjologia w sporcie Autoterapia narządu ruchu Odnowa biologiczna z elementami fizjoterapii i anatomii Biochemiczne podstawy treningu i wspomaganie dietetycznego w sporcie Zawodnicy w akcji Psychologia sportu w praktyce Wprowadzenie do treningu relaksacyjnego Metody diagnostyczne (warsztaty, biofeedback , testy komputerowe, testy psychologiczne- ostatnie dla psychologów) Koncepcja współpracy zespołu szkoleniowego w sporcie Rola menadżera w sporcie Sport osób niepełnosprawnych

K_W06	Ma pogłębioną i uporządkowaną wiedzę na temat specyfiki przedmiotowej, metodologicznej i statystycznej psychologii sportu	P7S_WG	<p>Wprowadzenie w zagadnienia statystycznej kontroli efektywności treningu sportowego</p> <p>Psychologia kliniczna w sporcie</p> <p>Motywacja i stres w sporcie</p> <p>Psychologia agresji</p> <p>Wprowadzenie do psychologii sportu oraz treningu mentalnego w przygotowaniu zawodnika</p> <p>Psychologia sportu w praktyce</p> <p>Wprowadzenie do treningu relaksacyjnego</p> <p>Osobowość i temperament</p> <p>Trening wyobraźniowy w sporcie</p> <p>Psychologia rozwoju w sporcie</p> <p>Koncepcja współpracy zespołu szkoleniowego w sporcie</p> <p>Rola menadżera w sporcie</p> <p>Metody diagnostyczne (warsztaty, biofeedback, testy komputerowe, testy psychologiczne- ostatnie dla psychologów)</p>
UMIEJĘTNOŚCI			

K_U01	Posiada pogłębione umiejętności obserwowania, wyszukiwania i przetwarzania informacji na temat zjawisk społecznych rozmaitej natury, przy użyciu różnych źródeł oraz interpretowania ich z punktu widzenia problemów psychologicznych, zdrowotnych związanych ze sferą działalności psychologii sportu	P7S_UW	<p>Koncepcja współpracy zespołu szkoleniowego w sporcie</p> <p>Rola menadżera w sporcie</p> <p>Teoria sportu z elementami teorii treningu sportowego</p> <p>Teoria wychowania fizycznego</p> <p>Trening wyobraźniowy w sporcie</p> <p>Psychologia twórczości</p> <p>Sport osób niepełnosprawnych</p> <p>Sport dla wszystkich</p> <p>Psychologia sportu w praktyce</p> <p>Zawodnicy w akcji</p> <p>Fizjologia w sporcie</p>
K_U02	Potrafi wykorzystywać i integrować wiedzę teoretyczną z zakresu psychologii oraz powiązanych z nią dyscyplin w celu analizy złożonych problemów psychologicznych dotyczących psychologii sportu, a także diagnozowania i projektowania działań praktycznych w sferze działalności psychologii sportu	P7S_UW	<p>Wprowadzenie do psychologii sportu oraz treningu mentalnego w przygotowaniu zawodnika</p> <p>Psychologia społeczna w sporcie</p> <p>Psychologia rozwoju w sporcie</p> <p>Osobowość i temperament</p> <p>Komunikacja z elementami autoprezentacji</p> <p>Motywacja i stres w sporcie</p> <p>Psychologia agresji</p> <p>Koncepcja współpracy zespołu szkoleniowego w sporcie</p> <p>Rola menadżera w sporcie</p> <p>Wprowadzenie do treningu relaksacyjnego</p> <p>Metody diagnostyczne (warsztaty, biofeedback , testy komputerowe, testy</p>

			<p>psychologiczne- ostatnie dla psychologów) Psychologia sportu w praktyce Trenerzy w akcji Fizjologia w sporcie Autoterapia narządu ruchu Odnowa biologiczna z elementami fizjoterapii i anatomii Biochemiczne podstawy treningu i wspomaganie dietetycznego w sporcie Teoria sportu z elementami teorii treningu sportowego Teoria wychowania fizycznego Trening wyobraźniowy w sporcie Psychologia twórczości Sport osób niepełnosprawnych Sport dla wszystkich Gender i sport Wprowadzenie w zagadnienia statystycznej kontroli efektywności treningu sportowego Psychologia kliniczna w sporcie Psychologia zdrowia i jakość życia w sporcie Kardiologia sportowa Zawodnicy w akcji Dynamika grupy sportowej</p>
K_U03	Potrafi sprawnie posługiwać się wybranymi ujęciami teoretycznymi w celu analizowania podejmowanych	P7S_UW	Wprowadzenie do psychologii sportu oraz treningu mentalnego w przygotowaniu zawodnika

	działań praktycznych z zakresu psychologii sportu		Psychologia społeczna w sporcie Osobowość i temperament Psychologia rozwoju w sporcie Psychologia kliniczna w sporcie Motywacja i stres w sporcie
K_U04	Potrafi wybrać i zastosować właściwy dla danej działalności psychologicznej sposób postępowania, potrafi dobierać środki i metody pracy w celu efektywnego wykonania pojawiających się zadań zawodowych	P7S_UW	Psychologia społeczna w sporcie Dynamika grupy sportowej Psychologia rozwoju w sporcie Osobowość i temperament Komunikacja z elementami autoprezentacji Motywacja i stres w sporcie Psychologia agresji Wprowadzenie do psychologii sportu oraz treningu mentalnego w przygotowaniu zawodnika Koncepcja współpracy zespołu szkoleniowego w sporcie Rola menadżera w sporcie
K_U09	Potrafi posługiwać się zawansowanymi technicznie sprzętem i aparaturą stosowaną w zakresie psychologii sportu	P7S_UW	Wprowadzenie do treningu relaksacyjnego Metody diagnostyczne (warsztaty, biofeedback , testy komputerowe, testy psychologiczne- ostatnie dla psychologów) Psychologia sportu w praktyce Trenerzy w akcji Fizjologia w sporcie Autoterapia narządu ruchu
KOMPETENCJE SPOŁECZNE			

K_K02	Potrafi pracować w zespole pełniąc różne role; umie przyjmować i wyznaczać zadania, ma elementarne umiejętności organizacyjne pozwalające na realizację celów związanych z projektowaniem i podejmowaniem działań profesjonalnych	P7S_KO	<p>Koncepcja współpracy zespołu szkoleniowego w sporcie Rola menadżera w sporcie Teoria sportu z elementami teorii treningu sportowego Teoria wychowania fizycznego Trening wyobraźniowy w sporcie Psychologia twórczości Sport osób niepełnosprawnych Sport dla wszystkich Gender i sport Wprowadzenie w zagadnienia statystycznej kontroli efektywności treningu sportowego Psychologia kliniczna w sporcie Psychologia zdrowia i jakość życia w sporcie Kardiologia sportowa Zawodnicy w akcji Psychologia sportu w praktyce Trenerzy w akcji Komunikacja z elementami autoprezentacji</p>
K_K03	Jest przekonany o konieczności i doniosłości zachowania się w sposób profesjonalny i przestrzega zasad etyki zawodowej; dostrzega i formułuje problemy moralne i dylematy etyczne związane z własną i cudzą pracą; poszukuje optymalnych rozwiązań i możliwości korygowania nieprawidłowych działań psychologicznych	P7S_KR	<p>Wprowadzenie do psychologii sportu oraz treningu mentalnego w przygotowaniu zawodnika Psychologia społeczna w sporcie Dynamika grupy sportowej Psychologia rozwoju w sporcie Osobowość i temperament Psychologia sportu w praktyce Zawodnicy w akcji</p>

			<p>Odnowa biologiczna z elementami fizjoterapii i anatomii</p> <p>Trenerzy w akcji</p> <p>Komunikacja z elementami autoprezentacji</p> <p>Fizjologia w sporcie</p>
K_K04	<p>Odnacza się odpowiedzialnością za własne przygotowanie do pracy, podejmowane decyzje i prowadzone działania oraz ich skutki, czuje się odpowiedzialny wobec ludzi, dla których dobra stara się działać, wyraża taką postawę w środowisku specjalistów i pośrednio modeluje to podejście wśród innych</p>	P7S_KK	<p>Wprowadzenie do psychologii sportu oraz treningu mentalnego w przygotowaniu zawodnika</p> <p>Psychologia społeczna w sporcie</p> <p>Dynamika grupy sportowej</p> <p>Psychologia rozwoju w sporcie</p> <p>Osobowość i temperament</p> <p>Komunikacja z elementami autoprezentacji</p> <p>Motywacja i stres w sporcie</p> <p>Psychologia agresji</p> <p>Koncepcja współpracy zespołu szkoleniowego w sporcie</p> <p>Wprowadzenie do treningu relaksacyjnego</p> <p>Metody diagnostyczne (warsztaty, biofeedback , testy komputerowe, testy psychologiczne- ostatnie dla psychologów)</p> <p>Psychologia sportu w praktyce-</p> <p>Zawodnicy w akcji</p> <p>Trenerzy w akcji</p> <p>Fizjologia w sporcie</p> <p>Autoterapia narządu ruchu</p> <p>Teoria wychowania fizycznego</p>

PLAN STUDIÓW PODYPLOMOWYCH Psychologia Sportu

Lp.	Nazwa zajęć	Liczba punktów ECTS	Liczba godzin zajęć		Rodzaj zajęć	Forma zaliczenia
			zajęcia teoretyczne	zajęcia praktyczne		
SEMESTR I						
1	Psychologia rozwoju w sporcie	1	8		wykład	Zaliczenie
2	Osobowość i temperament	1	8		wykład	Zaliczenie
3	Motywacja i stres w sporcie	1		12	ćwiczenia/warsztaty	Zaliczenie
4	wprowadzenie do psychologii sportu oraz treningu mentalnego w przygotowaniu zawodnika	1		7	ćwiczenia/warsztaty	Zaliczenie
5	Koncepcja współpracy zespołu szkoleniowego w sporcie	1		5	ćwiczenia/warsztaty	Zaliczenie
6	Wprowadzenie do treningu relaksacyjnego	1		5	ćwiczenia/warsztaty	Zaliczenie
7	Psychologia sportu w praktyce-warsztaty	1		10	ćwiczenia/warsztaty	Zaliczenie
8	Trenerzy w akcji	1		10	ćwiczenia/warsztaty	Zaliczenie
9	Fizjologia w sporcie	1	8		wykład	Zaliczenie

10	Biochemiczne podstawy treningu i wspomaganie dietetycznego w sporcie	1	8		wykład	Zaliczenie
11	Teoria sportu z elementami teorii treningu sportowego	1	8		wykład	Zaliczenie
12	Teoria wychowania fizycznego	1	5		wykład	Zaliczenie
13	Gender i sport	1		5	ćwiczenia/warsztaty	Zaliczenie
Łącznie liczba punktów i godzin po I semestrze		13	45	54		
SEMESTR II						
14	Dynamika grupy sportowej	1	5		wykład	Zaliczenie
15	Psychologia kliniczna w sporcie	1	10		wykład	Zaliczenie
16	Psychologia społeczna w sporcie	1	5		wykład	Zaliczenie
17	Komunikacja z elementami autoprezentacji	1		10	ćwiczenia/warsztaty	Zaliczenie
18	Metody diagnostyczne (warsztaty, biofeedback, testy komputerowe, testy psychologiczne-ostatnie dla psychologów)	1		5	ćwiczenia/warsztaty	Zaliczenie
19	Psychologia sportu w praktyce-warsztaty	2		25	ćwiczenia/warsztaty	Zaliczenie
20	Trenerzy w akcji (Warsztaty)	1		15	ćwiczenia/warsztaty	Zaliczenie
21	Autoterapia narządu ruchu	1		10	ćwiczenia/warsztaty	Zaliczenie

22	Odnowa biologiczna z elementami fizjoterapii i anatomii	1		16	ćwiczenia/warsztaty	Zaliczenie
24	Psychologia zdrowia i jakość życia w sporcie	1	6		wykład	Zaliczenie
25	Kardiologia sportowa	1	6		wykład	Zaliczenie
ŁĄCZNIE liczba punktów i godzin po II semestrze		12	32	81		
SEMESTR III						
26	Psychologia agresji	1		5		Zaliczenie
27	Psychologia sportu w praktyce-warsztaty	2		35	ćwiczenia/warsztaty	Zaliczenie
28	Trenerzy w akcji	1		8	ćwiczenia/warsztaty	Zaliczenie
30	Psychologia twórczości	1		5	ćwiczenia/warsztaty	Zaliczenie
31	Sport osób niepełnosprawnych	1		5	ćwiczenia/warsztaty	Zaliczenie
33	Sport dla wszystkich	1	6		wykład	Zaliczenie
34	Wprowadzenie w zagadnienia statystycznej kontroli efektywności treningu sportowego	1		5	ćwiczenia/warsztaty	Zaliczenie
35	Trening wyobrażeniowy w sporcie	1		5	ćwiczenia/warsztaty	Zaliczenie
36	Rola menadżera w sporcie	1		5	ćwiczenia/warsztaty	Zaliczenie
37	Zawodnicy w akcji	1	8		wykład	
38	Seminarium dyplomowe	2		5	ćwiczenia/warsztaty	Zaliczenie
ŁĄCZNIE liczba punktów i godzin po III semestrze		13	14	78		
ŁĄCZNIE CAŁOŚĆ STUDIÓW		38	91	213		304