

TABELA NORM
odzieży i obuwia roboczego dla stanowisk pracy w UG

l.p.	stanowisko pracy	zakres wyposażenia: R - odzież i obuwie robocze O – ochrony indywidualne	Przewidywany okres używalności w miesiącach, okresach zimowych (oz) do zużycia (dz)
1.	Prac. Archiwum + ręcznik 1 szt.	R – beret lub chustka na głowę R – fartuch roboczy O – obuwie ochronne O – rękawice ochronne O – kamizelka ochronna O – maski p.pyłowe	24 18 18 dz 3 oz dz.
2.	Prac. Biblioteki + ręcznik 1 szt.	R – fartuch roboczy O – obuwie ochronne O – kamizelka ocieplana O – rękawice ochronne O – maski p.pyłowe	18 18 3 oz dz dz
3.	Strażnik ochrony mienia, + ręcznik 1 szt.	R – fartuch roboczy R – obuwie robocze O - Koszula flanelowa R – czapka drel lub chustka na głowę O – kurtka ocieplana O – kurtka p.deszczowa O – buty ocieplane O – czapka ocieplana O – rękawice bawełniane	24 24 24 24 4 oz 48 4 oz 4 oz 4 oz
4.	Elektryk - konserwator + ręcznik 1 szt.	R – ubranie drel lub kombinezon drel R – obuwie robocze R – czapka drel lub beret O – koszula flanelowa O – kamizelka ocieplana O – rękawice drelichowe O – rękawice dielektryczne O – kalosze dielektryczne O – okulary ochronne	18 18 24 18 3 oz dz dz 36 dz
5.	Elektronik, konserwator sprzętu komputerowego, maszyn biurowych, maszyn cyfrowych, audio-tele + ręcznik 1 szt.	R – fartuch roboczy bawełniany O – rękawice ochronne R – ubranie drelichowe typu „ogrodniczki” O – okulary ochronne	18 dz 24 dz
6.	Goniec zewnętrzny + ręcznik 1 szt.	R – buty terenowe O – kurtka ocieplana impregnowana całoroczna O – rękawice bawełniane	24 36 4 oz
7.	Goniec w gmachu + ręcznik 1 szt.	r- fartuch roboczy r – obuwie robocze	24 24
8.	Hydraulik - konserwator + ręcznik 2 szt.	R – ubranie drel lub kombinezon R – beret lub czapka drel R – obuwie robocze O– koszula flanelowa O – kamizelka ociepl. O – bluza ociepl. O – rękawice ochronne	12 24 12 12 3 oz 3 oz dz

		O – fartuch wodoodporny O – buty gumowe O – buty filcowe obl. gumą O – okulary ochronne	dz 24 3 oz dz
9.	Inspektor nadzoru inwestorskiego, nadzoru technicznego, budowlanego + ręcznik 1 szt.	R – ubranie drelchowe lub fartuch R – buty terenowe O – kurtka ocieplana impregnowana całoroczna O – kalosze ocieplane O – rękawice bawełniane O – hełm ochronny O – okulary ochronne	24 24 36 36 4 oz dz dz
10.	Introligator, powielaczowy, światłokopista, drukarz offsetowy + ręcznik 2 szt.	R – fartuch roboczy R – obuwie ochronne O – fartuch kwasoodporny O – okulary ochronne O – rękawice gumowe	12 18 dz dz dz
11.	Kierowca samochodu ciężarowego, dostawczego, terenowego i obsługującego koparko-ładowarkę + ręcznik 2 szt.	R – ubranie drel lub kombinezon drel R – obuwie robocze R – beret lub czapka drel R – koszula flanelowa O – buty gumowe O – kurtka ocieplana O – rękawice ochronne O – fartuch wodoochronny O – okulary p/słoneczne O – kurtka p/deszczowa	18 24 24 18 36 3 oz dz 36 dz 48
12.	Kierowca samochodu osobowego + ręcznik 2 szt.	R – fartuch drel lub ubranie drel O – kamizelka ocieplana O – buty gumowe O – fartuch wodoochronny O – rękawice ochronne O – okulary przeciwsłoneczne O – kurtka p/deszczowa	24 3 oz 36 36 dz dz 48
13.	Kserografista + ręcznik 1 szt.	R – fartuch roboczy bawełniany R – obuwie ochronne O – rękawice ochronne wg potrzeb	18 24 dz
14.	Kierownik, pracownik administracyjno-gospodarczy obiektu, domu studenta, hotelu asyst. + ręcznik 1 szt.	R – fartuch roboczy O – kamizelka ocieplana O – rękawice wg potrzeb O – okulary ochronne	24 4 oz dz dz
15.	Konserwator urządzeń telefonicznych + ręcznik 1 szt.	R – ubranie drel lub fartuch bawełniany R – koszula flanelowa R – obuwie robocze O – kurtka ociepl lub kamizelka ociepl O – rękawice ochronne O – okulary ochronne	18 18 18 4 oz dz dz
16.	Magazynier i pomoc mag. odczynników chemicznych, materiałów palnych i gazów technicznych + ręcznik 1 szt.	R – ubranie drel lub fartuch bawełniany O – obuwie ochronne R – czapka drel lub chustka na głowę R – koszula flanelowa O – kamizelka ociepl. O – fartuch kwaso i ługoodporny O – rękawice ochronne O – maska ochronna O – okulary ochronne	12 24 12 12 3 oz dz dz dz dz
17.	Maszynistka, telefonistka,	R – fartuch roboczy	24

	rejestratorka + ręcznik 1 szt.		
18.	Nauczyciel kultury fizycznej + ręcznik 1 szt.	R – dres R – obuwiu sportowe R – koszulka gimnastyczna R – spodenki gimnastyczne R- strój kąpielowy (basen bez poz 3, 4) R – strój do aerobiku (bez poz. 3, 4) O – kurtka ocieplana	36 24 12 12 12 12 4 oz
19.	Palacz kotłowy, pomoc palacza + ręcznik 2 szt.	R – ubranie drel lub kombinezon drel R – obuwiu robocze R – koszula flanelowa R – beret lub czapka drel O – kamizelka ociepl lub bluza ociepl O – maska p/pyłowa O – rękawice ochronne O – fartuch brezentowy O – okulary ochronne O – buty filc. obl. gumą wg potrzeb	9 12 9 12 3 oz dz dz dz dz 3 oz
20.	Pokojowa, sprzątaczką, pracownik gospodarczy w budynku, pracownik do prac lekkich + ręcznik 1 szt.	R – fartuch roboczy O – obuwiu ochronne R – chustka na głowę lub czapka drel. O – buty gumowe O – kamizelka ocieplana O – rękawice gumowe O – okulary ochronne	12 12 24 36 4 oz dz dz
21.	Pracownik wykonujący prace inspekcyjne tj. kontroli wewnętrznej, inwentaryzacji, służby BHP, p.poz + ręcznik 1 szt.	R – fartuch roboczy R – buty terenowe O – kurtka ocieplana impregnowana całoroczna	24 36 36
22.	Pracownik w laboratorium biologicznym + ręcznik 1 szt. wychodzący w teren:	R – fartuch bawełniany O – obuwiu ochronne O – rękawice gumowe O – fartuch wodoszczelny O – maska ochronna O – okulary ochronne O – kurtka ocieplana impregnowana całoroczna O – obuwiu terenowe O – buty gumowe lub wodery	12 18 dz dz dz dz 36 24 dz
23.	Pracownik w laboratorium chemicznym + ręcznik 1 szt.	R – fartuch bawełniany – 2 szt. O – obuwiu ochronne O – fartuch kwasoodporny O – rękawice ochronne kwasoodporne O – okulary ochronne O – maska ochronna	12 18 dz dz dz dz
24.	Pracownik w laboratorium fizycznym + ręcznik 1 szt.	R – ubranie drel lub fartuch O – obuwiu ochronne O – fartuch ochronny O – rękawice ochronne O – okulary ochronne	18 18 12 dz dz
25.	Pracownik w laboratorium geomorfologicznego, geodezyjnego + ręcznik 1 szt.	R – ubranie drel lub fartuch ochronny R – obuwiu ochronne O – rękawice ochronne O – okulary ochronne	12 24 dz dz

	wychodzący w teren:	O – buty gumowe lub wodery O – kurtka ocieplana impregnowana całoroczna o – obuwiu terenowe	dz 36 24
26.	Pracownik w laboratorium oceanologii + rękawiczki 1 szt. wychodzący w teren: wypływający w morze:	R – ubranie drel lub fartuch ochronny O – obuwiu ochronne O – rękawice ochronne O – okulary ochronne O – buty gumowe lub wodery O – kurtka ocieplana impregnowana całoroczna R – obuwiu terenowe O – ubranie sztormowe O – sweter wełniany	12 18 dz dz dz 36 24 4 oz 4 oz
27.	Ślusarz, tokarz, frezer + rękawiczki 2 szt.	R – ubranie drel lub kombinezon drel R – obuwiu robocze R – beret lub czapka drel O – koszula flanelowa O – rękawice ochronne O – okulary ochronne O – fartuch brezentowy O – kamizelka ocieplana	12 18 18 12 dz dz dz 3 oz
28.	Ogrodnik, pracownik do prac ciężkich, placowy, pracownik gospodarczy + rękawiczki 2 szt.	R – ubranie drel lub kombinezon drel R – obuwiu robocze R – koszula flanelowa R – beret lub czapka drel O – rękawice ochronne O – kamizelka ocieplana O – bluza ocieplana O – buty filc obl gumą O – kurtka p/deszczowa O – czapka ocieplana O – rękawice bawełniane O – okulary ochronne	12 18 12 18 dz 3 oz 3 oz 3 oz 48 3 oz 3oz dz
29.	Spawacz + rękawiczki 2 szt.	R – ubranie drel lub kombinezon drel R – obuwiu robocze R – koszula flanelowa R – beret lub czapka drel O – rękawice ochronne O – bluza ociepl lub kamizelka ociepl O – buty filc obl gumą O – czapka ocieplana O – fartuch spawalniczy O – okulary spawal lub tarcza spawal O - szelki bezp. wg potrzeb O – okulary ochronne	12 18 12 18 dz 3 oz 3 oz 3 oz 48 dz dz dz
30.	Stolarz + rękawiczki 2 szt.	R – ubranie drel lub kombinezon drel R – obuwiu robocze R - koszula flanelowa R – beret lub czapka drel. O – rękawice ochronne O – kamizelka ocieplana O – okulary ochronne O – ochronniki słuchu O – maska ochronna	12 18 12 18 dz 3 oz dz dz dz

31.	Szatniarz + ręcznik 1 szt.	R – fartuch roboczy O – obuwiu ochronne O – kamizelka ocieplana	24 24 3 oz
32.	Woźny + ręcznik 1 szt.	R – fartuch roboczy O – obuwiu ochronne O – kamizelka ocieplana	18 18 3 oz
33.	Zaopatrzeniowiec + ręcznik 1 szt.	R – fartuch roboczy R – buty terenowe R – beret O – rękawice drel. O – rękawice bawełniane O – kurtka ocieplana impregnowana całoroczna	12 24 24 dz 3 oz 36
34.	Zmywacz szkła laboratoryjnego + ręcznik 1 szt.	R – fartuch roboczy R – obuwiu ochronne lub drewniaki R – buty gumowe O – fartuch wodoodporny O – rękawice gumowe O – okulary ochronne	12 24 24 dz dz dz
35.	Dmucharz szkła laborat. + ręcznik 1 szt.	R – ubranie drel lub fartuch roboczy R – obuwiu robocze R – koszula flanelowa R – beret lub czapka drel. O – rękawice ochronne O – fartuch brezentowy O – ochronniki słuchu O – okulary ochronne	12 24 12 24 dz dz dz dz
36.	Kierownicy jednostki pływającej + ręczniki 2 szt.	R – ubranie drelchowe R – obuwiu robocze R – koszula flanelowa O – kurtka ortalionowa z podpinką O – czapka ocieplana O – botki ocieplane O – sweter wełniany O – kalesony O – okulary przeciwsłoneczne O – rękawice skórzane	12 24 12 4 oz 4 oz 3 oz 3 oz 3 oz dz dz
37.	Marynarz + ręczniki 2 szt	R – ubranie drelchowe R – obuwiu robocze R – koszula flanelowa R – czapka drelchowa O – buty gumowe rybackie O – kurtka ortalionowa z podpinką O – ubranie drel ocieplane O – ubranie sztormowe O – kombinezon asekuracyjny O – czapka ocieplana O – botki ocieplane O – sweter wełniany O – kalesony O – okulary przeciwsłoneczne O – rękawice skórzane	9 24 9 12 dz 3 oz 2 oz dz 48 3 oz 3 oz 3 oz 2 oz dz dz
38.	Kierownik maszyn, z-ca kier. maszyn, mechanik + ręczniki 2 szt.	R – ubranie drelchowe R – obuwiu robocze R – koszula flanelowa R – czapka drelchowa O – czapka ocieplana O – ubranie drel ocieplane O – kurtka ortalionowa z podpinką	12 24 9 12 3 oz 3 oz 3 oz

		O – sweter wełniany O – botki ocieplane O – kalesony bawełniane O – potnik 2 szt. O – rękawice dielektryczne O – rękawice skórzane	3 oz 3 oz 2 oz 12 dz dz
39.	Specjalista ds. taboru pływającego + ręcznik 1 szt	R – kombinezon drel lub ubranie drel. R – obuwiu robocze O – kurtka ortalionowa z podpinką O – botki ocieplane O – czapka ocieplana O – buty gumowe O – ubranie sztormowe O – rękawice skórzane	18 24 3 oz 3 oz 3 oz dz dz dz

Załącznik nr 2

Pracownikom zatrudnionym na statku naukowo-badawczym „Oceanograf” przysługuje umundurowanie składające się z następujących części:

Lp.	Wyszczególnienie	ilość	okres używ.
1.	Kurtka z elanowełny z dystynkcjami	1 szt	36
2.	Spodnie z elanowełny	2 szt	36
3.	Płaszcz ortalionowy z podpinką	1 szt	36
4.	Czapka z elanowełny z emblemem. i 2 białymi pokrowcami	1 kpl.	30
5.	Bluza z elanowełny	1 szt.	36
6.	Spodnie z elanowełny	1 szt.	36
7.	Koszula biała popelinowa	2 szt.	24
8.	Krawat czarny	2 szt.	24
9.	Trzewiki skórzane czarne tub półbuty na spodach gumowych	1 para	24

Tabela nr 1

ZAGROŻENIA, PRZY KTÓRYCH WYMAGANE JEST STOSOWANIE ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ

Zagrożenia			Najczęściej zagrożone części ciała											
			Głowa					Kończyny górne		Kończyny dolne		Inne		
			Czaszka	Twarz	Oczy	Narząd słuchu	Drogi oddechowe	Dłonie	Ręce	Stopy	Nogi	Skóra	Tułów, w tym brzuch	Drogi rodne
Fizyczne	Mechaniczne	Upadki z wysokości	X					X	X		X			
		Wybuchy, uderzenia, wstrząsy, zgniecenia	X			X		X	X	X	X	X	X	
		Przekłucia, przecięcia, otarcia		X	X			X	X	X	X	X	X	
		Poślizgnięcia, upadki						X		X	X			
		Drgania (wibracja)						X	X	X				
	Termiczne	Wysoka temperatura, ogień		X	X		X	X	X	X	X	X		
		Zimno		X		X	X	X		X		X		
	Elektryczne		X	X				X		X		X		
	Promieniowanie	Jonizujące		X	X			X		X			X	X
		Niejonizujące		X	X			X				X		
Hałas					X									
Chemiczne	Aerozole	Pyły, włókna			X		X					X		
		Dymy			X		X							
		Mgła		X	X		X	X						
	Płyny	Zanurzenie						X		X	X			
		Chłapanie, pryskanie		X	X			X	X	X	X	X	X	
	Gazy, pary			X	X		X							
Biologiczne	Szkodliwe bakterie			X	X		X	X		X		X		
	Szkodliwe wirusy						X	X		X		X		
	Grzyby				X		X			X		X		
	Biologiczne antygeny inne niż mikroorganizmy											X		
	Pierwotniaki i zwierzęta bezkręgowce						X					X		

RODZAJE PRAC, PRZY KTÓRYCH WYMAGANE JEST STOSOWANIE ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ

Lp.	Rodzaje środków ochrony indywidualnej	Rodzaje prac, przy których wymagane jest stosowanie środków ochrony indywidualnej
	Odzież ochronna	<p>Prace w narażeniu na działanie wody, czynników chemicznych, pyłowych, mechanicznych i biologicznych oraz wysokiej i niskiej temperatury - stwarzające ryzyko dla zdrowia lub bezpieczeństwa pracowników, w tym w szczególności:</p> <p>a) prace w narażeniu na działanie szkodliwych dla zdrowia substancji chemicznych i biologicznych oraz pyłów,</p> <p>b) prace w narażeniu na działanie substancji rakotwórczych,</p> <p>c) prace w kanałach ściekowych, studzienkach lub innych podobnych miejscach - w narażeniu na kontakt z wilgotnymi lub mokrymi ściankami,</p> <p>d) prace na zewnątrz pomieszczeń - w narażeniu na deszcz lub chłód,</p> <p>e) prace w pomieszczeniach o bardzo niskiej temperaturze, w tym w komorach chłodniczych,</p> <p>f) spawanie</p> <p>g) prace stwarzające ryzyko zapalenia odzieży od płomienia, gorących odprysków metali lub żużła,</p> <p>h) prace w kontakcie z przedmiotami o szorstkich powierzchniach, ostrych krawędziach i inne stwarzające ryzyko urazu,</p> <p>i) prace narażające na zamoczenie ciała lub przesiąknięcie odzieży w wyniku stosowania wody, roztworów, kąpeli</p> <p>j) prace w narażeniu na zanieczyszczenie ciała substancjami podatnymi na gnicie lub zainfekowanymi w tym w laboratoriach biologicznych i wszelkie inne prace, przy których istnieje ryzyko podobnych zanieczyszczeń,</p> <p>k) prace, podczas których pracownicy muszą być dobrze widoczni, w tym w transporcie wewnątrzzakładowym</p>
	Środki ochrony głowy	Prace narażające pracowników na urazy głowy, w tym w szczególności:
	1) hełmy ochronne	<p>a) prace budowlane, zwłaszcza na rusztowaniach i w ich sąsiedztwie, przy wznoszeniu i demontażu szalowania, przy rozbiórkach obiektów budowlanych, prace montażowe i instalacyjne,</p> <p>b) prace w sąsiedztwie urządzeń do podnoszenia, dźwigów i przenośników,</p>
	2) nakrycia głowy	<p>Ponadto:</p> <p>Prace stwarzające ryzyko pochwylenia włosów, zamoczenia głowy lub zanieczyszczenia substancjami i materiałami toksycznymi, drażniącymi, żrącymi, podatnymi na gnicie lub mogącymi być źródłem infekcji oraz wykonywane w warunkach niskiej i wysokiej temperatury, a w szczególności:</p> <p>a) prace w narażeniu na działanie pyłów toksycznych albo substancji żrących lub drażniących,</p> <p>b) prace w kanałach ściekowych studzienkach,</p> <p>c) prace na zewnątrz pomieszczeń - w narażeniu na deszcz albo działanie niskiej lub wysokiej temperatury,</p> <p>d) prace w komorach chłodniczych,</p> <p>e) prace, przy których włosy pracowników są narażone na wciągnięcie przez ruchome części maszyn lub urządzeń mechanicznych,</p> <p>f) prace w narażeniu na działanie substancji rakotwórczych</p>
	Środki ochrony kończyn dolnych	<p>Prace stwarzające ryzyko urazów kończyn dolnych (w tym oparzenia), ich zamoczenia lub zanieczyszczenia substancjami i materiałami toksycznymi, drażniącymi, żrącymi, podatnymi na gnicie lub mogącymi być źródłem infekcji oraz wykonywane w warunkach niskiej lub wysokiej temperatury, a w szczególności:</p> <p>a) prace przy rozbiórce, prace budowlane, prace przy wznoszeniu rusztowań, prace przy deskowaniu lub zdejmowaniu deskowania konstrukcji betonowych oraz inne prace na budowie w narażeniu na zranienie stóp przez gwoździe lub ostre przedmioty,</p> <p>b) prace na mostach, konstrukcjach stalowych, masztach, wieżach i dźwigach,</p> <p>c) stacjach energetycznych,</p>

		d) prace w komorach chłodniczych,
		e) prace remontowe i renowacyjne,
		f) transport i magazynowanie ciężkich elementów, których upadek na stopę może spowodować jej zranienie,
		g) prace w narażeniu na ryzyko upadku z wysokości na skutek ześlizgnięcia, w tym prace na dachu,
		h) prace z użyciem pilarki łańcuchowej, w tym przycinanie i ścinanie drzew,
		i) prace w kanałach ściekowych, studzienkach,
		j) prace, przy których możliwe jest wylanie lub wyciek cieczy, w narażeniu na zamoczenie stóp przez te ciecze, w tym w pływalniach lub myjniach,
		k) prace w narażeniu na zanieczyszczenie stóp substancjami toksycznymi, żrącymi lub drażniącymi,
		l) prace w narażeniu na zanieczyszczenie stóp substancjami organicznymi podatnymi na gnicie lub odpadami
	Środki ochrony kończyn górnych	Prace stwarzające ryzyko urazów rąk (związanych również z działaniem wysokiej temperatury, wibracji oraz substancji chemicznych), prace w kontakcie z wodą, substancjami toksycznymi, żrącymi lub drażniącymi, z materiałami podatnymi na gnicie i innymi mogącymi być źródłem infekcji oraz prace w niskiej temperaturze, w tym w szczególności:
		a) prace z użyciem przedmiotów lub materiałów ostrych, tnących, kłujących, parzących lub szczególnie chropowatych albo inne narażające na uszkodzenia rąk, z wyłączeniem prac przy obsłudze maszyn, przy których istnieje niebezpieczeństwo wciągnięcia rękawicy,
		b) spawanie lub cięcie metali przy pomocy łuku elektrycznego i wszelkie inne czynności wymagające użycia lamp łukowych lub też innych źródeł promieniowania ultrafioletowego,
		c) prace, przy których przedramiona są narażone na poranienie lub rozpryskiwanie materiałów żarzących się,
		d) prace narażające pracowników na działanie substancji chemicznych i biologicznych niebezpiecznych dla zdrowia,
		e) prace, przy których ręce pracowników narażone są na kontakt z substancjami toksycznymi, żrącymi lub drażniącymi,
		f) prace w narażeniu na działanie substancji rakotwórczych,
		g) prace, przy których ręce pracowników są narażone na kontakt z zainfekowanymi zwierzętami lub padliną, szczątkami zwierząt lub substancjami pochodzenia zwierzęcego nienadającymi się do spożycia, w tym w miejscach przeznaczonych do rozbioru półtuszy zwierzęcych i laboratoriach biologicznych,
		h) prace przy ściekach i innych instalacjach kanalizacyjnych oraz czynności związane z ręcznym czyszczeniem rur i zbiorników lub inne czynności wymagające kontaktu rąk ze ściekami,
		i) prace w kontakcie z brudną bielizną lub brudną odzieżą, szmatami i starymi, niezdezynfekowanymi ubraniami, śmieciami,
		j) wszelkie prace, podczas których ręce są narażone na kontakt z substancjami mogącymi zawierać zarazki,
		k) prace w komorach chłodniczych
		Środki ochrony twarzy i oczu
	a) prace, przy których oczy są narażone na kontakt z substancjami o wyraźnym działaniu drażniącym wzrok, jak pył paku, pył węglowy i inne cząsteczki lub opary substancji żrących,	
	b) spawanie lub cięcie metali przy pomocy palnika lub łuku elektrycznego,	
	c) prace z laserami,	
	d) obserwowanie intensywnych punktów świetlnych, w tym wnętrza pieca lub substancji silnie rozżarzonych, takich jak roztopiona stal albo szkło,	
	e) prace wymagające zastosowania promieni podczerwonych lub wywołujące intensywne promieniowanie cieplne,	
	f) prace wymagające użycia lamp łukowych lub innych źródeł promieniowania ultrafioletowego,	
	g) szlifowanie na sucho, oczyszczanie lub usuwanie kamienia kotłowego przy użyciu młota oraz inne prace powodujące rozpryskiwanie mogących przedostać się do oczu ostrych cząsteczek, stopionych metali lub żrących płynów,	
	h) prace przy maszynach do obróbki skrawaniem materiału, podczas której powstają wióry odpryskowe,	

		i) prace w narażeniu na działanie substancji rakotwórczych,
		j) prace przy rozpylaniu płynów,
		k) prace z kwasami i roztworami żrącymi, środkami odkażającymi i substancjami do usuwania korozji
	Środki ochrony układu oddechowego	Prace w warunkach ryzyka narażenia na nadmierne zanieczyszczenie powietrza czynnikami szkodliwymi lub w warunkach niedoboru tlenu w powietrzu, w tym w szczególności:
		a) prace w zbiornikach, w ograniczonym obszarze i w gazowych piecach przemysłowych, gdzie może występować szkodliwy gaz lub niedobór tlenu,
		b) prace w narażeniu na wdychanie szkodliwych pyłów, gazów, par lub dymu,
		c) prace w chłodniach, gdzie istnieje niebezpieczeństwo wycieku czynnika chłodniczego,
		d) prace w kanałach ściekowych i innych obiektach podziemnych połączonych kanałami,
		e) prace w narażeniu na działanie substancji rakotwórczych
	Środki ochrony słuchu	Prace w warunkach, w których poziom hałasu przekracza najwyższe dopuszczalne natężenie, w tym w szczególności:
		a) prace przy użyciu narzędzi pneumatycznych,
		b) prace przy wbijaniu pali,
		b) cięcie drewna przy użyciu pilarki tarczowej lub pilarki z piłą łańcuchową
	Środki ochrony przed upadkiem z wysokości	Prace wykonywane w warunkach narażających na upadek z wysokości, w tym w szczególności:
		a) prace na rusztowaniach,
		b) montaż elementów prefabrykowanych,
		c) prace na masztach, słupach,
		d) prace w kanałach ściekowych
	Dermatologiczne środki ochrony indywidualnej	Prace narażające na podrażnienia skóry, w tym w szczególności:
		a) prace w narażeniu na działanie pyłu paku albo innych pyłów lub oparów wywierających na skórę podobne działanie drażniące,
		b) przetwarzanie materiałów powlekanych,
		d) prace w narażeniu na wdychanie chromianów, dwuchromianów alkalicznych, kwasu chromowego lub innych substancji żrących lub drażniących, wpływających na owrzodzenia lub perforację przegrody nosowej

RODZAJE ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ

Lp.	Rodzaje środków ochrony indywidualnej	
1	Odzież ochronna	ubrania
		kombinezony
		kurtki, bluzy
		kamizelki
		spodnie
		fartuchy
		fartuchy przednie
		plaszcz
		peleryny
		ochraniacze barku
		ochraniacze klatki piersiowej
		ochraniacze brzucha
		ochraniacze pośladków
		osłony tułowia
		osłony głowy i karku
		kamizelki ostrzegawcze
		kurtki ostrzegawcze
spodnie ostrzegawcze		
inne rodzaje odzieży ochronnej		
2	Środki ochrony głowy	hełmy ochronne
		hełmy ochronne z wyposażeniem dodatkowym
		czapki
		kaptury
		berety
		chustki
		inne nakrycia głowy
3	Środki ochrony kończyn górnych	rękawice ochronne
		ochraniacze nadgarstka i przedramienia
		ochraniacze łokcia
		ochraniacze przedramienia i ramienia
4	Środki ochrony kończyn dolnych	buty
		półbuty
		trzewiki
		saperki
		półsaperki
		kalosze

		sandały
		trepy
		ochraniacze stopy
		ochraniacze golenia
		ochraniacze kolana
		ochraniacze uda
		getry
		inne środki ochrony nóg
5	Środki ochrony twarzy i oczu	okulary
		gogle
		osłony twarzy, w tym półosłony i przyłbice
		tarcze
		inne środki ochrony twarzy i oczu
6	Środki ochrony słuchu	wkładki przeciwhałasowe
		nauszniki przeciwhałasowe
		inne środki ochrony słuchu
7	Środki ochrony układu oddechowego	sprzęt oczyszczający do pracy ciągłej, w tym filtrujący, pochłaniający i filtrująco-pochłaniający
		sprzęt izolujący do pracy ciągłej, w tym autonomiczny i stacjonarny
		sprzęt ucieczkowy oczyszczający, w tym pochłaniacze i filtropochłaniacze
		sprzęt ucieczkowy izolujący, w tym aparaty powietrzne butlowe i regeneracyjne
		inne rodzaje sprzętu ochrony układu oddechowego
8	Środki izolujące cały organizm	środki z doprowadzeniem powietrza
		środki umożliwiające stosowanie izolującego sprzętu ochrony układu oddechowego
		środki umożliwiające doprowadzenie powietrza lub stosowanie sprzętu ochrony układu oddechowego
9	Środki ochrony przed upadkiem z wysokości	uprząże, w tym szelki bezpieczeństwa i pasy biodrowe
		linki bezpieczeństwa
		amortyzatory
		urządzenia samohamowne
		inne środki chroniące przed upadkiem z wysokości
10	Dermatologiczne środki ochrony skóry	środki osłaniające skórę - kremy, pasty, maści
		środki oczyszczające skórę
		środki regenerujące skórę